



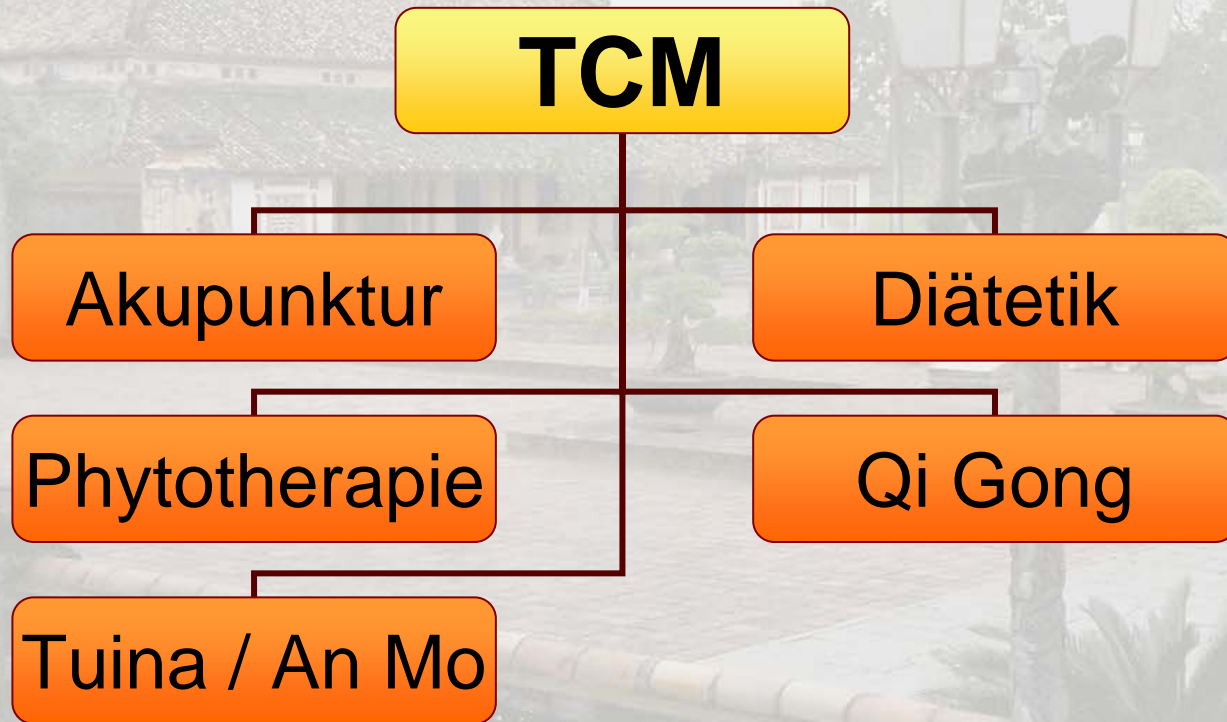
# **Traditionelle Chinesische Medizin**

## **Möglichkeiten und Grenzen**

# Überblick

- 1. Übersicht über die Chinesische Medizin**
- 2. Geschichte und Entwicklung der TCM**
- 3. Einsatzgebiete und Grenzen**
- 4. TCM contra Schulmedizin**
- 5. Versicherungen, Gesetze, Politik**
- 6. Fragen**

# 1. Übersicht über die TCM



# Akupunktur

- „Chinesische“ Akupunktur
- Japanische Akupunktur
- Yamamotos Schädelakupunktur
- Ohrakupunktur
- Moxa
- Schröpfen
- Gua Sha

# Phytotherapie

- „Chinesische“ Kräuter, mineralische und tierische Substanzen
- „Westliche“ Kräuter
- Kräuter und Aberglaube
- Innere und äussere Anwendungen
- Interaktionen mit Medikamenten

# Tuina / An Mo

- Massagesystem, das auf dem Meridiansystem der TCM beruht
- Unterschiedliche Anwendungen in China und den westlichen Ländern
- Abgrenzung zu Physiotherapie und Chiropraktik

# Diätetik

Chinesische Ernährungslehre, die ...

- Geschmack,
  - Farbe,
  - Energie, „Temperatur“ und ...
  - Zubereitung
- der Nahrungsmittel berücksichtigt

# Qi Gong

Chinesisches Bewegungssystem, das ...

- Den Körper entspannt und kräftigt
- Den Geist beruhigt
- Die Organe harmonisiert
- Die Abwehrkräfte stärkt

## 2. Geschichte und Entwicklung

- Schamanistische Wurzeln
- Erste gesicherte, historische Dokumente
- Etwas Entwicklungsgeschichte
- Zerstörung und Verbreitung unter dem maoistischen Regime
- Chinesische Medizin heute

# 3. Einsatzgebiete und Grenzen

- Wo ist der Einsatz der TCM sinnvoll
- Wo eine Zusammenarbeit...
- Wo ist der Einsatz nicht sinnvoll

# 4. TCM contra Schulmedizin

Differenz der diagnostischen Systeme

- energetisch – materiell
- subjektiv – objektiv

Therapieformen

- nicht/wenig invasiv – oft invasiv

Erkrankungsformen

- Chronisch und akut – akut und chronisch

# 5. Versicherungen, Gesetze, Politik

- Was zahlt die Grundversicherung, was die Zusatzversicherung ... und wann
- Kantonale Gesetzgebungen, Bundesbeschlüsse
- BBT und EDI (darunter BAG)
- Ein kleiner Ausblick

A traditional Chinese courtyard scene. In the foreground, there is a stone railing with a tiled top. The courtyard is paved with cobblestones. In the background, there is a traditional Chinese building with a tiled roof and a gate structure. The scene is overlaid with a semi-transparent white filter.

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit**